

DES NOUVELLES DES ANCIENS

Août
2026

LES JARDINS MEDICIS

Chers résidents, familles, proches,

Le mois d'août est arrivé, accompagné de ses belles journées ensoleillées, de ses fortes chaleurs.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble des équipes pour leur mobilisation quotidienne, leur bienveillance et leur engagement auprès des résidents, particulièrement durant cette période estivale où la vigilance est essentielle.

Le mois de juillet a été riche en émotions et en convivialité. Entre les ateliers créatifs, les moments gourmands, les jeux, les anniversaires, les rencontres intergénérationnelles avec le centre de loisirs de Bornel et les nombreuses activités proposées, chacun a pu profiter de beaux instants de partage et de bonne humeur.

En ce mois d'août, nous continuerons à vous proposer un programme varié, rythmé par des animations, des ateliers, des sorties et de belles surprises. Nous préparons notamment avec enthousiasme notre grande kermesse, qui sera un moment fort de l'été et l'occasion de partager un agréable après-midi avec les familles, les habitants de la commune et nos résidents.

N'oublions pas les gestes essentiels pour bien vivre cette période estivale : s'hydrater régulièrement, rester au frais lorsque cela est nécessaire et prendre soin les uns des autres.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très beau mois d'août.

Louise METEL
Directrice

*de la Résidence
Les Jardins Médicis*



Retour sur le mois de juillet



Journée à la mer



Fete du village



Séance de gym au
nymphéas

Des anniversaires fêtés comme il se doit.



Un 14 juillet inoubliable

À l'occasion de la Fête nationale, nos résidents ont eu le plaisir de passer une très belle soirée à Esches. Après avoir partagé un agréable repas à la guinguette, ils ont admiré le magnifique feu d'artifice dans une ambiance conviviale et festive.

Entre les éclats de rire, les échanges et les yeux émerveillés devant ce beau spectacle, cette sortie a permis à chacun de profiter pleinement de cette fête nationale et de créer de précieux souvenirs.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de cette belle soirée.



Retour sur notre belle journée à Berck-sur-Mer

Nos résidents ont eu le plaisir de profiter d'une magnifique journée à Berck-sur-Mer. Au programme : un délicieux repas dans un restaurant en bord de mer, une agréable balade le long de la plage et de beaux moments de partage dans une ambiance conviviale.

Nous avons également admiré la grande roue qui dominait le front de mer et pris une pause rafraîchissante dans un bar de plage, pour le plus grand plaisir de tous.

Entre le soleil, l'air marin et les nombreux sourires, cette sortie restera un très beau souvenir pour nos résidents. Une belle journée placée sous le signe de la détente, de la convivialité et de l'évasion.



Retour sur notre belle journée à Berck-sur-Mer



Retour sur notre belle journée à Berck-sur-Mer



Une magnifique collaboration intergénérationnelle

Cet été, nous avons eu le plaisir de mettre en place un beau projet d'échange intergénérationnel avec le Centre de loisirs de Bornel.

Les enfants ont commencé cette belle aventure en réalisant une gazette spécialement destinée à nos résidents. En retour, nos résidents ont répondu avec enthousiasme en créant leur propre gazette, remplie de souvenirs, d'anecdotes et de messages de partage.

Les deux gazettes sont disponibles à l'accueil de la résidence. N'hésitez pas à venir les découvrir.

Pour clôturer ce beau projet, nos résidents ont été invités au Centre de loisirs afin de partager un petit-déjeuner avec les enfants. Ils ont ensuite eu la surprise d'assister à un magnifique spectacle de danse, préparé en secret par les enfants pour leur faire plaisir.

L'émotion était au rendez-vous. Les sourires, les échanges et les regards émerveillés ont fait de cette rencontre un moment inoubliable pour petits et grands.

Un immense merci aux enfants, aux équipes du Centre de loisirs de Bornel ainsi qu'à toutes les personnes ayant participé à cette belle aventure. Ensemble, nous avons créé de merveilleux souvenirs qui resteront gravés dans les cœurs.

Une magnifique collaboration intergénérationnelle



Une magnifique collaboration intergénérationnelle

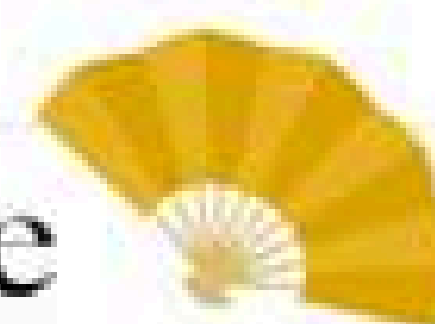


Les rendez-vous du moi

Les rendez-vous du mois d'août



Atelier Feuille d'éventail pointilliste



Mardi 11 Aout à 14h30 **En partenariat avec le musée de la nacre**

Sortie au bowling Chambly



Mardi 25 Aout à 14h30 – 16h30

Kermesse à la résidence



Samedi 22 Aout à 14h30 – 17h00

Anniversaire des résidents / thé dansants

Vendredi 28 Aout à 14h30



Les rendez-vous du moi



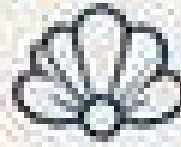
Atelier

FEUILLE D'ÉVENTAIL POINTILLISTE

• CRÉATION • DÉTENTE • PARTAGE •

ENEZ CRÉER
VOTRE PROPRE
*feuille
d'éventail*
EN POINTILLISME !

 **MARDI 11 AOÛT**
À PARTIR DE
14H30

 EN PARTENARIAT AVEC
**LE MUSÉE DE LA NACRE
ET DE LA TABLETTERIE** 

*Un moment créatif et convivial
autour d'un savoir-faire d'exception !*

Les rendez-vous du moi



★ SORTIE AU ★

BOWLING

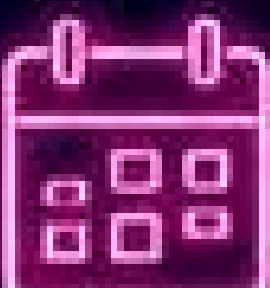
— DE —

Chambly

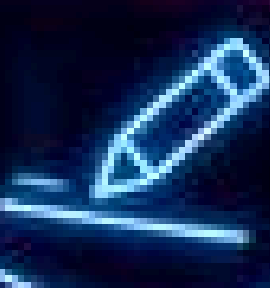
—

VENEZ PARTAGER UN MOMENT CONVIVIAL ET AMUSANT !

BOWLING
AMBIANCE
JEUX DE LUMIÈRES
ET BONNE HUMEUR
GARANTIE !

 **MARDI**
25 AOÛT

 **DE 14H30**
À 16H30

SUR INSCRIPTION


— PLACES LIMITÉES —
★  *Inscrivez-vous vite !* ★ ★

Les rendez-vous du moi



RÉSIDENTE
LES JARDINS MÉDICIS
Esches ♥

Kermesse Traditionnelle

➤ **SAMEDI 22 AOÛT** ◀

À PARTIR DE 14H30

UNE JOURNÉE FESTIVE POUR PETITS ET GRANDS !

Jeux • Animations
Restauration • Musique
Gourmandises
et bien d'autres surprises...

♥

➤ JEUX ◀

➤ GOURMANDISES ◀

➤ MUSIQUE ◀

➤ BONNE HUMEUR ◀

Venez partager
des moments
de joie, de rires
et de convivialité !

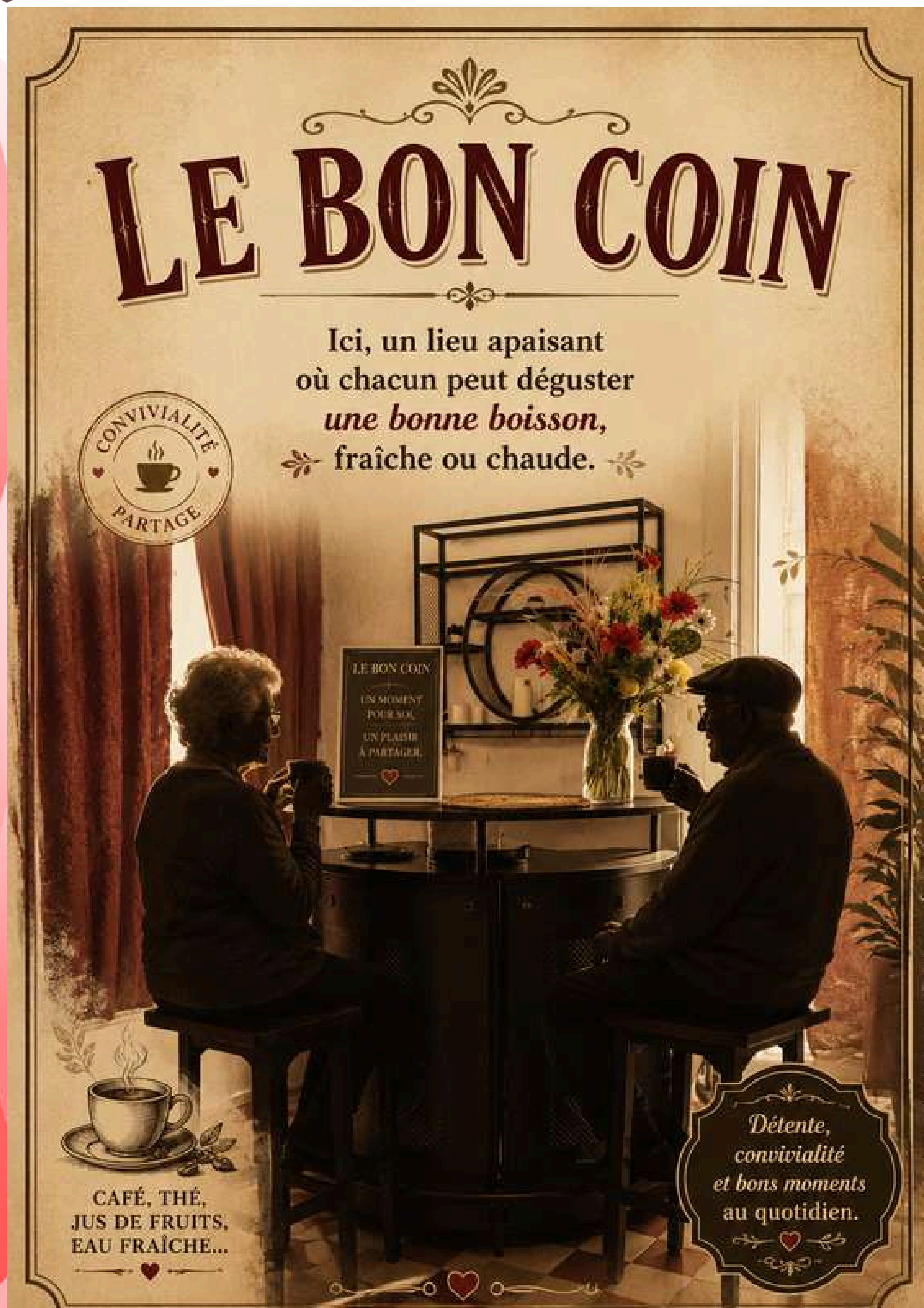
♥

OUVERT À TOUS
RÉSIDENTS,
FAMILLES, AMIS
ET HABITANTS
D'ESCHES

♥

EN FONCTION DES CONDITIONS MÉTÉO,
L'ÉVÉNEMENT POURRAIT SE DÉROULER EN SALLE DE RESTAURATION

Une pause rafraîchissante ?



LE BON COIN

Ici, un lieu apaisant
où chacun peut déguster
une bonne boisson,
fraîche ou chaude.

CONVIVIALITÉ
PARTAGE

LE BON COIN
UN MOMENT
POUR VOUS
UN PLAISIR
À PARTAGER.

CAFÉ, THÉ,
JUS DE FRUITS,
EAU FRAÎCHE...

Détente,
convivialité
et bons moments
au quotidien.

Café des Aidants

Nous avons le plaisir de vous retrouver chaque 1er vendredi du mois, au Café des aidants, animé par justine, la psychologue de l'établissement.

Ce moment est ouvert à tous, y compris nos chères familles, et vous offre l'occasion de :

Partager vos expériences et échanger avec d'autre aidants, Découvrir des bonnes pratiques pour mieux accompagner vos proches, Comprendre la maladie et ses impacts.



Café des Aidants



Café-Rencontre des aidants

Un lieu de rencontre et de soutien pour les proches qui accompagnent une personne âgée et/ou désorientée

- Vous traversez des moments difficiles ?
- Vous accompagnez l'un de vos proches en perte d'autonomie ?
- Vous êtes confronté à la maladie d'Alzheimer ou à une pathologie du vieillissement ?
- Vous aimeriez parler de ce qui vous préoccupe dans un climat détendu et convivial ?



Au Café-Rencontre des aidants, vous trouverez

Convivialité

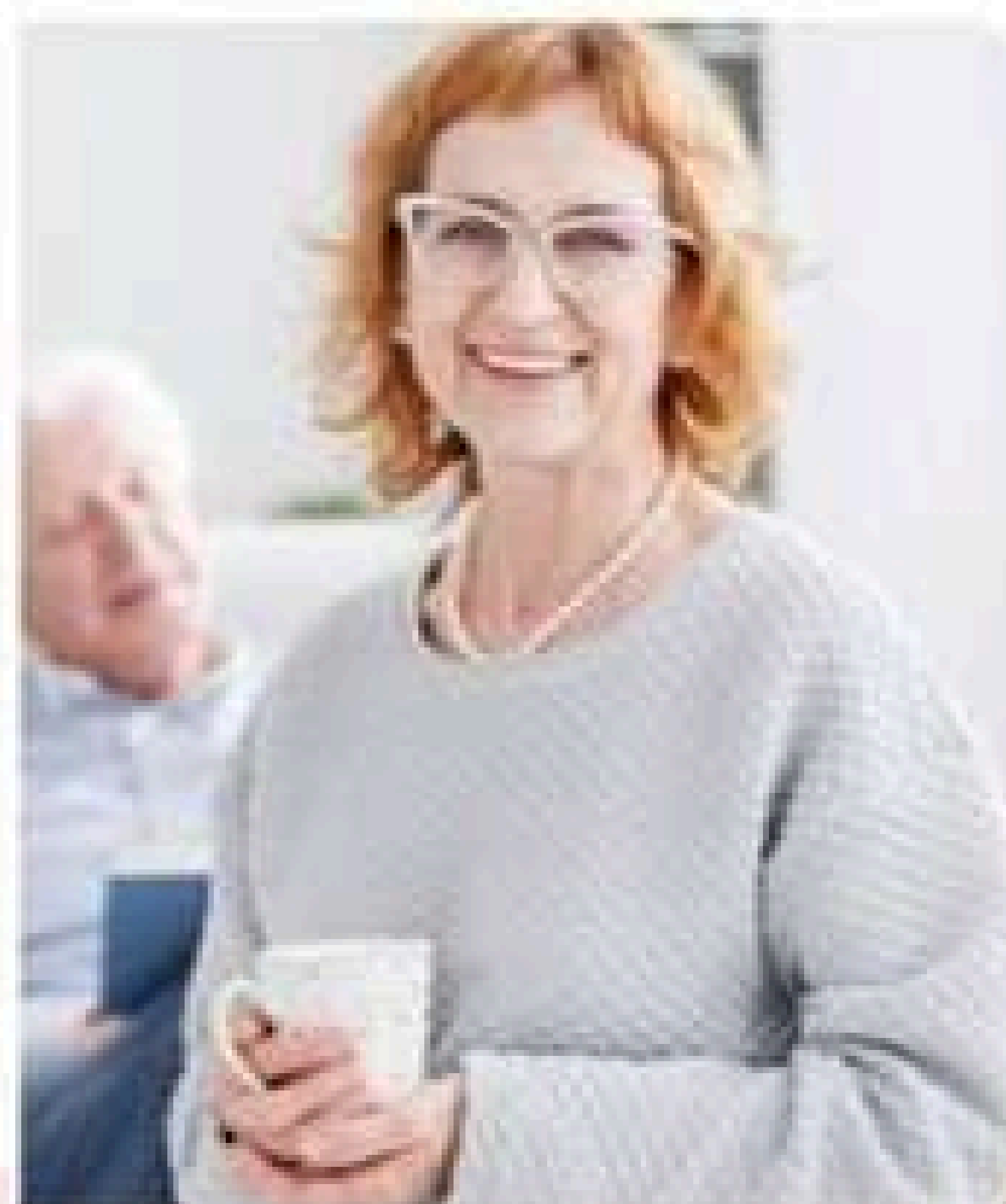
Un lieu neutre pour passer un bon moment et sortir de l'isolement.

Communication

- Se rencontrer
- Dialoguer librement
- Partager ses interrogations et ses difficultés
- Réfléchir sur des préoccupations communes

Échange

- Avec d'autres familles
- Avec des professionnels (sophrologue, psychologue, infirmière, assistante sociale)



PRÉVENTION CANICULE À LA RÉSIDENCE

Madame, Monsieur,

Dans le cadre des épisodes de fortes chaleurs, nous souhaitons vous rappeler que la résidence Les Jardins Médicis d'Esches reste mobilisée tout au long du mois d'août pour accueillir les personnes âgées de votre commune qui souhaiteraient profiter d'un environnement climatisé, calme et convivial.

Notre établissement ouvre gratuitement ses portes, sur réservation, aux seniors afin de leur permettre de passer quelques heures au frais, de partager un moment de convivialité autour d'un déjeuner ou simplement de se reposer dans un espace adapté.

Nous vous serions reconnaissants de bien vouloir relayer cette information auprès de vos administrés, notamment les personnes les plus vulnérables et isolées.

Vous trouverez en pièce jointe notre affiche de communication. Pour toute réservation ou demande de renseignements, vous pouvez nous contacter :

Tél. : 03 44 12 40 20

E-mail : medicis-esches@domusvi.com

Nous vous remercions de votre collaboration et restons à votre disposition.

**Cordialement,
Louise METEL
Directrice**

Résidence Les Jardins Médicis

Esches

venez au frais

**En période de fortes chaleurs,
notre résidence ouvre ses portes
aux personnes âgées.**

Un espace climatisé,
calme et convivial vous attend.

Accueil
gratuit



- ♥ Profitez de boissons fraîches
- ♥ Echangez avec d'autres personnes
- ♥ Accordez-vous simplement un moment de repos

**Attentifs
et attentionnés
pour chacun**

Prenez soin de vous, poussez notre porte
Sur réservation

Tél. : 0344 124020

12 rue de l'Argillère - Le Clos Chevalier - 60110 Esches

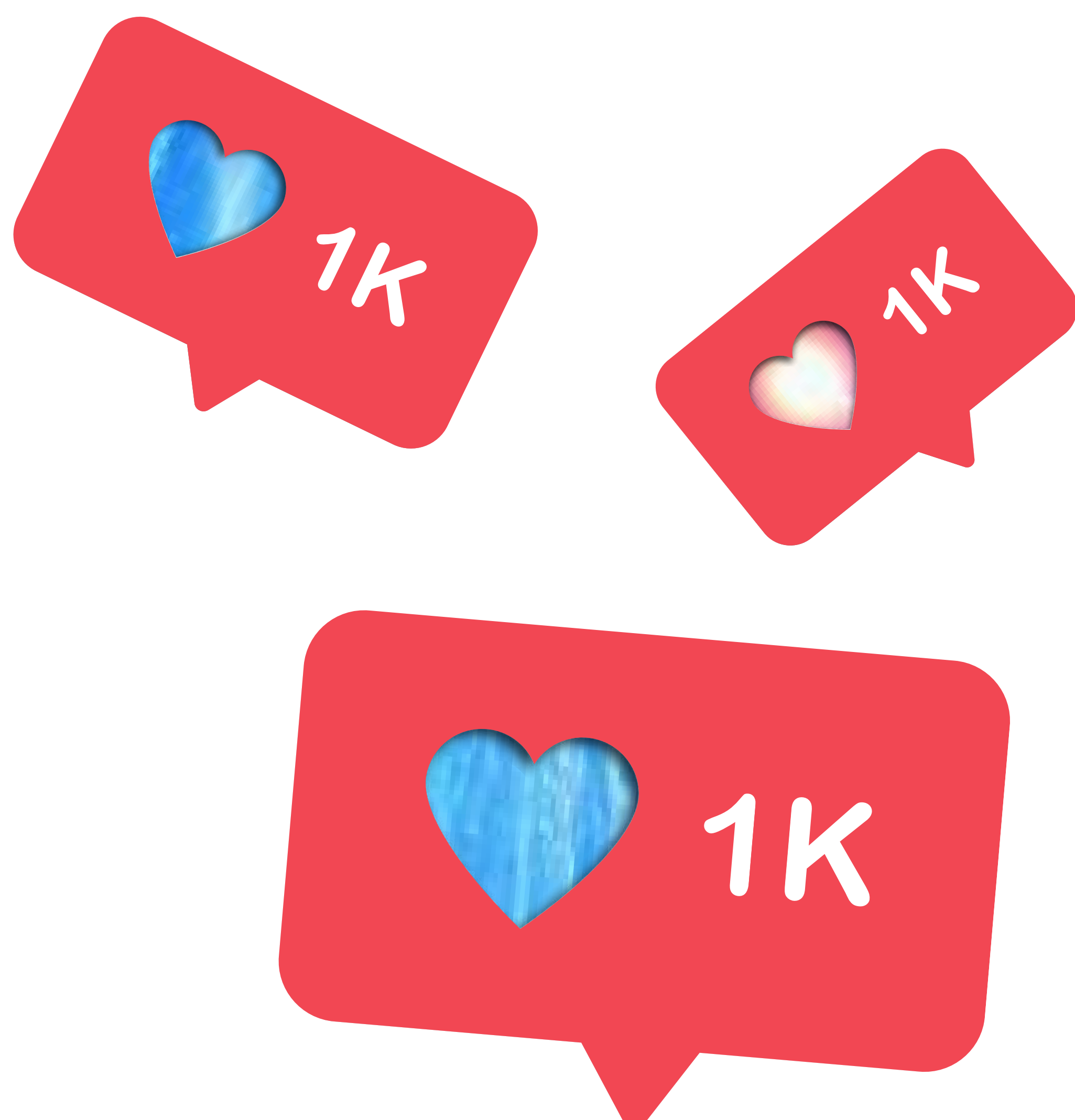
medicisesches.com

dir-medicis-esches@domusvi.com

Pole administrative

Nous vous aidons à vous connecter sur notre application mobile familyvi : actualités, menus, photos animation sont a votre dispositions.

Merci de demander votre code d'accès à l'accueil ou auprès de l'animateur



Comprendre ma facture

COMPRENDRE
MA FACTURE
en résidence médicalisée DomusVi

Dans un souci de **transparence** et sur une suggestion du Conseil national des familles, DomusVi a souhaité donner aux personnes qu’il accompagne en résidences médicalisées ainsi qu’à leurs proches **une plus grande lisibilité des factures** qui leur sont adressées.

Tous les éléments relatifs à la facturation exposés ici font l’objet d’une réglementation stricte et d’un contrôle régulier de la part des autorités compétentes. Ils sont par ailleurs précisés dans le contrat de séjour et ses annexes. N’hésitez pas à vous y référer, notamment si votre situation relève d’un cas particulier qui ne sera pas traité ici.



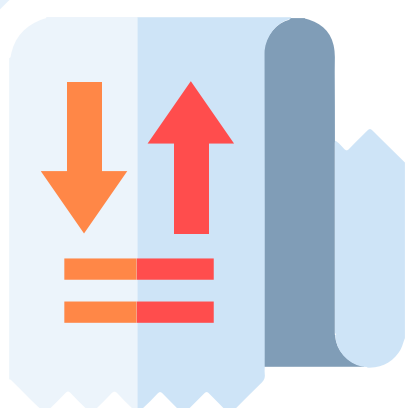
QUI PAIE QUOI
EN RÉSIDENCE
MÉDICALISÉE ?

Comprendre les fondamentaux du financement des EHPAD, pour comprendre sa facture.



QUE TROUVE-T-ON
SUR SA FACTURE
DOMUSVI ?

Comprendre les types de prestations facturées.



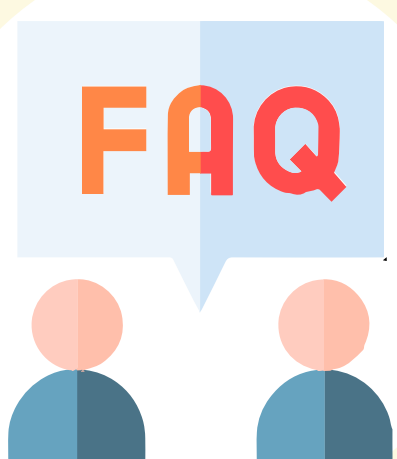
COMMENT
S’INTÈGRENT LES
RÉGULARISATIONS
SUR MA FACTURE ?

Comprendre les principes de base de la facturation.



QUELLES
RÉGULARISATIONS
À QUELS MOMENTS ?

Comprendre les étapes du séjour en EHPAD qui peuvent impacter la facturation.



QUELQUES
QUESTIONS
FRÉQUENTES



À VENIR

► Notre fiche relative aux aides de financement

Version en date du 10 janvier 2024



Information résidents

Arrivées



**Nous souhaitons la
bienvenue à :**

- Mme Bléau
- Mme Simonin
- Mr Decaix
- Mme Delorme

Anniversaires



- Mme RENNUIT Helene
- Mme BON Pierrette
- Mme JONARD Charlotte

Départs



**Nous présentons nos
condoléances à la famille :**

- Mme Amiete
- Mme Verhale
- Mr Salle



PRESENCE DES EQUIPES ET INTERVENANTS :

PROFESSIONNEL A CONTACTER :

Vous avez une question, voici les adresses mails des professionnels à contacter :

Une question relative aux soins, un rdv médical ou à l'accompagnement de votre proche ?

- **L'infirmière coordinatrice, PARET Catherine :**
idec-medicis-esches@domusvi.com
- **Les psychologues , SOUMAGNAC Charlotte et DUCROCQ Justine :**
psy-medicis-esches@domusvi.com
- **Les équipes infirmières :**
infirmierie-medicis-esches@domusvi.com

Une question d'ordre administrative ou liée à la facturation ?

- **L'adjointe de direction, BOUZEDOUDJA Amina :**
- **L'adjointe de direction remplaçants, HENNON Thibault :**
diradj-medicis-esches@domusvi.com
- **La chargée d'accueil, DAMION Sandra :**
medicis-esches@domusvi.com

Une question concernant l'entretien technique de la chambre ou du bâtiment ?

- **L'agent de maintenance, Marchand Thibault :**
entretien-medicis-esches@domusvi.com

Une question liée aux activités de votre proche, à l'application Familyvi ?

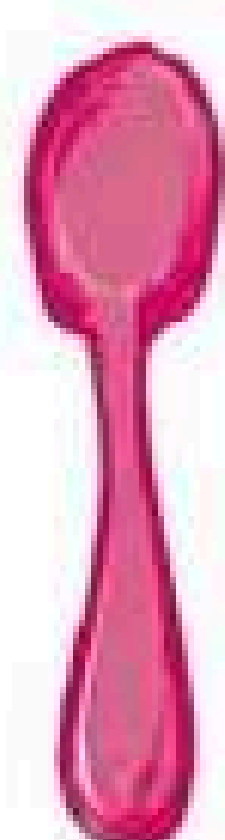
- **L'animateur Mechenane Alexandre :**
qualivie-medicis-esches@domusvi.com

Une question liée à l'hôtellerie ou la restauration ?

- **La Responsable hôtelière :**
hotellerie-medicis-esches@domusvi.com

Idée recette

CUISINE ET RECETTES FACILES



VERRINE CITRON & MERINGUE

Acidulée, légère et pleine de fraîcheur !



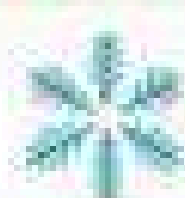
Un dessert frais et lumineux
qui marie le fondant du citron,
le croquant du biscuit et la légèreté
d'une meringue dorée.
Une verrine irrésistible !



Pour
gourmands
et gourmets !



Préparation :
20 minutes



Repos au frais :
2 heures minimum



Difficulté :
FACILE



LES INGRÉDIENTS

Pour 4 verrines :

- 120 g de biscuits sablés
- 40 g de beurre fondu



Pour la crème citron :

- 2 citrons bio (zeste + jus)
- 100 g de sucre
- 2 œufs
- 80 g de beurre



Pour la crème mascarpone :

- 150 g de mascarpone
- 100 ml de crème liquide entière
- 1 c. à soupe de sucre glace



Pour la meringue :

- 2 blancs d'œufs
- 100 g de sucre



Pour la décoration :

- Zeste de citron



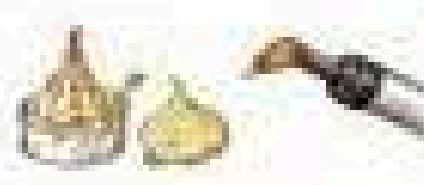
OPTION GOURMANDE

Ajoutez quelques éclats de
meringue ou de chocolat blanc
pour encore plus de croquant !



LA PRÉPARATION

- 1 Préparez le croquant**
Émiettez les biscuits sablés. Mélangez-les avec le beurre fondu. Répartissez au fond des verrines en tassant légèrement.
- 2 Préparez la crème citron**
Lavez les citrons et prélevez le zeste. Pressez le jus. Dans une casserole, fouettez les œufs avec le sucre. Ajoutez le jus et le zeste, puis faites cuire à feu doux en remuant jusqu'à épaississement. Hors du feu, incorporez le beurre en morceaux. Laissez tiédir.
- 3 Préparez la crème mascarpone**
Fouettez la crème liquide bien froide avec le sucre glace. Incorporez délicatement le mascarpone jusqu'à obtenir une crème lisse et aérienne.
- 4 Montez les verrines**
Dans chaque verrine, ajoutez une couche de crème citron, puis une couche de crème mascarpone. Lissez le dessus.
- 5 Préparez la meringue**
Montez les blancs en neige. Quand ils commencent à mousser, ajoutez le sucre petit à petit et continuez de fouetter jusqu'à obtenir une meringue ferme et brillante.
- 6 Dressez et décorez**
À l'aide d'une poche à douille, dressez des pics de meringue sur le dessus. Dorez légèrement au chalumeau ou sous le grill du four. Parsemez de zeste de citron.



ASTUCE GOURMANDE : Préparez vos verrines la veille, la meringue sera encore plus fondante.



Jeux du moment

